

CLUB EL CRUCE

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

 Av. Sesquicentenario 270, Los Polvorines

 @club_elcruce

 11 3024 8506



+ INSCRIPCIÓN ANUAL \$8.000

DEPORTES EQUIPO



Fútbol

De 4 a 10 años: Martes y jueves 18hs
De 11 a 15 años: Martes 19hs y viernes 17hs
Mayores de 16: Jueves 17hs y sabados 12:30hs
CUOTA
2 veces por semana \$28.000
1 vez por semana \$19.000
CLASE \$4.500



Handball

De 4 a 10 años: Lunes y miércoles 17hs
De 11 a 15 años: Lunes 17:40hs y miércoles 18hs
CUOTA
2 veces por semana \$28.000
1 vez por semana \$19.000
CLASE \$4.500



Hockey

Menores de 17 años: Martes y jueves 20hs
Mayores de 17 años: Martes y jueves 21hs
Escuela CUOTA \$28.000
Partidos \$3.500 POR PERSONA

DEPORTES EQUIPO



Voley

Escuelita: Lunes 18:30hs y Miércoles 19hs

Inferiores masculino: Lunes y viernes 18:30hs

Inferiores femenino: Lunes y viernes 19hs

Mayores: Lunes y viernes 20:30hs

CUOTA

2 veces \$23.000

1 vez \$19.000

clase \$5.500



Newcom

+40 +50 +60 +70

Escuela: Lunes 10 a 11hs

CUOTA \$28.000

Torneos: Viernes 9:30hs.
\$3.500 POR PERSONA



Básquet

De 4 a 15 años: Sábados 10hs y miércoles 20:30hs

Mayores de 16 años: Sábados 11hs y miércoles 16hs

CUOTA

1 vez por semana \$18.000

2 veces por semana \$27.000

+ INSCRIPCIÓN ANUAL \$8.000

+ INSCRIPCIÓN ANUAL \$8.000

DEPORTES DE COMBATE Y DEFENSA



Taekwondo

De 4 a 11 años: Lunes, martes y jueves 18hs

De 11 a 17 años: Lunes, martes y jueves 19hs

Mayores de 18: Lunes, martes y jueves 20hs

CUOTA \$23.000



Boxeo

Infantil: Lunes, miércoles y viernes 18hs

Adulto-juvenil: Lunes, miércoles y viernes 19hs

Adultos mayores: Lunes, miércoles y viernes 9hs

Avanzados 20 a 21hs

CUOTA \$28.000

CLASE \$6.500



Kickboxing

General: Martes y jueves 21hs

CUOTA \$28.000

PROMO KICK + BOXEO
CUOTA \$38.000

FUERZA Y FITNESS



Musculación

A partir de 12 años

Lunes a viernes de 9 a 22 hs
Sábados de 10 a 13hs

PASE LIBRE \$28.000
TRES VECES \$25.000
CLASE \$11.000



Powerlifting

Lunes, miércoles y viernes
18 hs

CUOTA \$28.000



GarajeBox L&N

Crossfit, funcional, GAP, OLY

Lunes a sábados

Pedir info a profesores
1163519682 (Leandro) -
1151219399 (Nicolas)

+ INSCRIPCIÓN ANUAL \$8.000

+ INSCRIPCIÓN ANUAL \$8.000

RITMOS



Zumba

Todas las edades (+6)

Lunes y miércoles 10hs

Miércoles y viernes 19hs

CUOTA \$33.000

CLASE \$5.500



Spinning mixto

Juvenil y adultos

Lunes, miércoles y viernes 18hs

CUOTA \$33.000

CLASE \$7.500

RECREATIVAS



Patín artístico

Mayores de 6 años: Martes
15:30hs y jueves 19hs

CUOTA

1 vez a la semana \$19.000

2 veces a la semana

\$23.000



Acrobacia en telas

Mayores de 6 años: Lunes y
miércoles 20:30hs

CUOTA \$33.000



Yoga

Juvenil y adulto

Lunes, miércoles y viernes 9 a 10hs

CUOTA \$23.000

+ INSCRIPCIÓN ANUAL \$8.000

ACTIVIDADES ACUATICAS



PILETA LIBRE

Ingreso con guardavidas
sin profesor para nado
libre



AQUAGYM

Gimnasia en la pileta
con profesor para +40
años



MATRONATACIÓN

Escuela con profesor de 6
meses a 3 años. Ingreso
con adulto acompañante



NATACIÓN DE ESTIMULO

Escuela con profesor para niños
con CUD de 4 a 17 años. Ingreso
con adulto acompañante



ADULTOS

Escuela con profesor
para mayores de 18 años



JUVENIL

Escuela con profesor
entre 11 a 17 años



INFANTIL

Escuela con profesor de 4 a
10 años

HORARIOS DE PILETA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9 A 10	AQUAGYM ADULTOS MAYORES				NATACIÓN ADULTOS	
10 A 11	AQUAGYM				AQUAGYM	NATACIÓN ADULTOS
11 A 12	NATACIÓN INFANTIL				NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL
12 A 13	NATACIÓN ADULTOS				NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN INFANTIL
13 A 14					PILETA LIBRE	NATACIÓN ADULTOS Y JUVENIL
14 A 15						PILETA LIBRE
15 A 16						
16 A 17	PILETA LIBRE	PILETA LIBRE	PILETA LIBRE	PILETA LIBRE		
17 A 18	AQUAGYM	NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN INFANTIL	AQUAGYM	
18 A 19	NATACIÓN INFANTIL	AQUAGYM	NATACIÓN INFANTIL	AQUAGYM	NATACIÓN INFANTIL	
19 A 20	NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN JUVENIL	NATACIÓN DE ESTIMULO (CUD)	NATACIÓN JUVENIL	NATACIÓN INFANTIL	
20 A 21	NATACIÓN ADULTOS Y JUVENIL	NATACIÓN ADULTOS	MATRONATACIÓN	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS Y JUVENIL	

1 vez por semana: \$23.000

2 veces por semana: \$33.000

3 veces por semana: \$43.000



SALUD



NUTRICIÓN Y ANTROPOMETRÍA

Lic. En Nutrición Magali Cabral (MP 8090)
@maguinutri

CONSULTA NUTRICIONAL (30min) \$35.000

ANTROPOMETRÍA RESTRINGIDA (30min) \$35.000

ANTROPOMETRIA COMPLETA (60min) \$65.000

PROMO CONSULTA + ANTROPOMETRIA
RESTRINGIDA (60 min) \$65.000



REVISIÓN MÉDICA

Enfermera profesional Agustina Araujo
Para actividades de pileta

Turnos disponibles de lunes a sábados,
coordinar al WhatsApp

ARANCEL \$3.000

CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO "EL CRUCE"

CLUB, UNA
FAMILIA.



BENEFICIOS PARA SOCIOS



10% DE DESCUENTO

en todas las actividades del club.



DESCUENTOS EXCLUSIVOS

en casi 50 comercios adheridos.



ACCESO A PROMOCIONES Y BENEFICIOS ESPECIALES

durante todo el año.



FORMÁ PARTE DE UNA COMUNIDAD

que crece día a día.



ASOCIATE
AL CLUB CRUCE

#Club, una familia.